

LES ATELIERS

parents

Tous les jours de la semaine,
le Service enfance famille vous propose
des activités pour se ressourcer.



LUNDI



Les parents font leur comédie

Ateliers d'expression théâtrale et jeux d'improvisation animés par Marie-Laure Ford.

9h45 - 11h15
Salle Henri-Barbusse

MARDI



Gardons le fil ! Atelier couture

Ateliers couture pour débutantes et avancées : couture du quotidien, confection et réparation de vêtements, projets collectifs.

9h - 11h
Salle du Château-Blanc

MERCREDI



Sport au féminin

Ateliers animés par Pamela Coach. Deux rounds au choix : **body-cardio** (renforcement musculaire, cardio-dance, etc) ou **body-zen** (gym douce, yoga, stretching, pilâtes...)

9h30 - 10h30
ou 10h30 - 11h30
Espace multi-services

JEUDI



Atelier motricité des tout-petits

Développement psychomoteur tout-petits jusqu'à 3 ans avec Dina le 1^{er} jeudi du mois.
9h - 11h - Dojo Jean-Zay



Parenthèse mieux-vivre

Ateliers cuisine avec Stevens et autres surprises le **dernier jeudi du mois**.



Pause café des parents

Des rendez-vous le 1^{er} samedi et le 3^e jeudi du mois pour aborder différents thèmes.
Demandez le programme !

VENREDI SAMEDI



Conférences, ateliers

Des événements ponctuels et divers sont proposés à différents endroits. Tenez-vous informés !



Training poussette, balade papote

Des activités conviviales pour se maintenir en forme, se balader, échanger...



SERVICE
Enfance famille

02 38 89 59 77 / 06 12 03 28 32
enfance.famille@ville-chalette.fr
myrthille.lesoeur-baroun@ville-chalette.fr

TARIFS :

Abonnement annuel : 5€ pour les Chalettois / 10€ hors commune.
Ateliers (pour les abonnés) : 5€/trimestre par atelier ou 2€/atelier à l'unité.

Attention : en raison de la crise sanitaire, le nombre de places est limité.
Les inscriptions sont obligatoires. Les gestes barrières sont de rigueur.

 **Chalette**
sur-Loing

 **REAAP**
du Loiret

 **CGET**